



Idoia Postigo trabaja en Bilbao Metropoli-30 y escribe sus novelas en sus ratos libres. :: FERNANDO GÓMEZ

«Hace falta coraje para vivir plenamente»

La escritora baracaldesa Idoia Postigo publica 'Nadie lo hará por ti', una novela que explora el «desajuste entre el futuro imaginado y la realidad» de tres hermanos

:: RUTH QUEVEDO

BARAKALDO. 'Nadie lo hará por ti'. Este es el título del último libro de Idoia Postigo (Barakaldo, 1970), que relata la historia de tres hermanos, Jon, Amaia y Martín. Según señala la autora, su denominador común reside en las «intensas vivencias» gestadas en el seno familiar que les marcan en la edad adulta. El texto, que arranca en la más tierna infancia, da un salto adelante cuando los protagonistas se han convertido en un abogado, una doctora y un consultor informático, respectivamente. Todos atraviesan su particular crisis. Situaciones «límite» que dejarán al descubierto sus «profundas miserias», pero también «sus valores más sublimes».

La obra dibuja el «desajuste» latente entre el futuro que imaginaron y su existencia actual. El texto conforma el «viaje» interior que les lleva a reducir la distancia entre los sueños y la realidad. La clave radica en el «coraje» necesario para «vivir plenamente», una experiencia que va mucho más allá de la mera supervivencia. Por su parte, la cercanía del lenguaje y el ritmo ágil de la narración consiguen arrastrar al lector hasta el universo emocional de los personajes.

Un trabajo de redacción es un «acto terapéutico» al expresar «percepciones y preocupaciones propias», explica Postigo. Por otro lado, decidir el devenir de los protagonistas es una sensación «empoderadora». «Es muy interesante porque llega un momento donde los personajes parecen co-

brar verdadera vida y te limitas a contar lo que les pasa», razona. El trabajo, realizado de manera «discontinua», le ha llevado «más de un año». Tiempo bien invertido pues «la respuesta de la gente es francamente positiva», añade. «Resulta curioso porque recibo comentarios de distintas personas que apuntan casi siempre las mismas cosas. Me dicen que es una lectura fácil, que los temas cotidianos son atractivos y se quedan con esa enseñanza de vivir la vida de otra manera. Eso es muy bonito», se enorgullece.

Peces de colores

La ópera prima de Postigo fue 'Y te reirás de los peces de colores', una «criatura literaria» gestada durante la convalecencia ocasionada por «una grave operación de rodilla» después

LAS CLAVES



Buena acogida

Redactar la novela le ha llevado un año, pero asegura que «la respuesta de la gente es positiva»

Primera vez

'Y te reirás de los peces de colores', su ópera prima, la escribió convaleciente de una operación de rodilla

de «una caída fortuita». La mala pata, sin embargo, le dio la oportunidad de dedicarse al «ilusionante proyecto de abordar y compartir un proceso de superación». Esta vez, la baracaldesa se centra en la figura de Ele-

na que goza de un matrimonio feliz, un empleo estable, familia y amigos hasta que, de pronto, esa placidez «estalla brutal e inesperadamente en mil pedazos». Una trama transmitida con «grandes dosis de humor

y ternura» que hace sentir «el dolor de la pérdida», pero también «la firme determinación de no rendirse nunca».

Postigo se afana como literata en su tiempo libre, al margen de su labor como responsable de relaciones externas de la asociación Bilbao Metropoli-30, donde lleva desde 1992. Licenciada en Ciencias Políticas, 'coach' acreditada por ASESCO y Máster de Investigación en Psicología sobre Comportamiento Organizacional, cursa a día de hoy el Grado de Psicología en la UNED.

Esta estudiante «perpetua» cuenta con una amplia formación superior que incluye universidades europeas y americanas, como Oxford y la London School of Economics en el Reino Unido o Berkeley en el estado de California. Así, con más de un cuarto de siglo de trayectoria profesional a sus espaldas, también es fundadora de la web Emotional Fabrika que ofrece asesoría, ponencias, módulos formativos y talleres relacionados con conceptos como el liderazgo, la comunicación eficaz o la motivación, entre otras muchas materias que aportan herramientas de utilidad para empresas y particulares.

En este sentido, también ha rubricado diversos manuales técnicos como 'Gestión profesional y emocional de equipos', disponible en Amazon. Entre sus próximos planes, se encuentra publicar el ensayo 'Liderazgo identitario' y una nueva propuesta sobre el apoyo a las mujeres emprendedoras. Su saber hacer se puede adquirir en librerías de la comarca y en emotionalfabrika.com.



Alazne

Colegio - Ikastetxea

EDUCACIÓN DE CALIDAD:
TRABAJO COOPERATIVO BASADO EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

KALITATEZKO HEZKUNTZA:
LAN KOPERATIBO TEKNOLOGIA BERRIETAN DINARRITUTA



¡VEN E INFÓRMATE!
¡INFORMA ZAITEZI!

¡PREINSCRIPCIÓN ABIERTA!
AURREMATRIKULA IREKIA!

PLAZO MATRÍCULA:
30 DE ENERO - 10 DE FEBRERO

MATRIKULAZIO EPEA:
URTARRILAREN 30tik - OTSAILAREN 10ra

C/ Arteta, 4 • Cruces, Barakaldo
Tel. 94 499 02 22 • 94 499 02 67
direccion@colegioalazne.com
www.colegioalazne.com