

NOLA LORTU ZURE HELBURUAK

Tailerra %100 praktikoa eta
bizipenetan oinarrituta

ZURE HELBURU PERTSONALEI EDOTA
PROFESIONALEI AURRE EGITEKO ETA LORTZEKO,
KEMENEZ



Iraskaslea:

IDOIA POSTIGO

hezitzaile, coach-a, idazlea eta **emotionalfabrika**-ren sortzailea

Badakizu benetan zeintzuk diren zure nahi pertsonalak edo profesionalak?
Inoiz utzi dituzu zure helburuak bertan behera oztopoek zure energia agortu dutelako?
Jakin nahi duzu zeintzuk diren zure baliabideak erabakitzen duzuna lortzeko?
Gai, indartsu, motibatuta eta ilusioz beterik sentitu nahi duzu?

Zure helburuak bete nahi badituzu, zeure bizitza beste inoren esku utzi gabe. Zeregin hori «inork ez duelako egingo zugatik», orduan ...
Hauxe da zure tailerra!

Tresna hauek lortuko dituzu:

- ✓ zeure burua motibatzea
- ✓ ahaleginei eustea, nahiz eta tarteka etsita sentitu
- ✓ zure bultzadak kontrolatzea
- ✓ gratifikazioak atzeratzea
- ✓ zure emozioak kontrolatzea unean uneko asmoaren arabera eta
- ✓ Zure bizitzaren protagonista sentitzea

2017 MAIATZAK 11
18:00-20:00h

YIMBY SOTA
(Kale nagusia, 45, Bilbo)

Prezioa: **30 €***

Hizkuntza: **gaztelaniaz**

Izen-emateak:

www.eventbrite.es

* Parte hartzaileek

“Nadie lo hará por ti. El coraje de vivir”
eleberraren ale bana jasoko dute dohainik.



**NADIE
LO HARÁ POR TI**
EL CORAJE DE VIVIR